

كتيب الأنشطة

ACTIVITIES & EXPERIENCES



مدينة زايد الرياضية
ZAYED SPORTS CITY

لأبطال الأمس واليوم والغد

FOR THE CHAMPIONS OF YESTERDAY, TODAY AND TOMORROW

حصلت مدينة زايد الرياضية على لقب "أفضل مجمع للرياضة والترفيه" في حفل جوائز صناعة الرياضة لعام 2022، وهي الوجهة الأمثل في العاصمة للعيش بأسلوب حياة صحي ونشط. لدينا أكثر من 30 رياضة تناسب الفئات العمرية ومراحل اللياقة المختلفة.

يعرض هذا الكتيب الطرق المتنوعة التي يمكنك من خلالها المشاركة في مدينة زايد الرياضية. تعرف على المزيد هنا.

Winner of the "Best Sports & Recreation Venue" title at the 2022 Sport Industry Awards, Zayed Sports City is the capital's premier destination for living a healthy, active lifestyle. There are more than 30 sports available at our venues, ensuring something for everyone, of every age, ability and interest.

This brochure showcases the diverse ways you can participate at Zayed Sports City. Scroll through to learn more about our offerings.

This file has clickable links to help you reach websites, send emails, and make phone calls easily.

يحتوي هذا الملف على روابط تساعدك في الوصول إلى المواقع الإلكترونية أو إرسال البريد الإلكتروني أو إجراء المكالمات الهاتفية بسهولة.

الأسعار شاملة لضريبة القيمة المضافة. قد يتم تغيير أي من المعلومات في هذا الملف دون إشعار.

Prices include VAT. Information in this document is subject to change without notice.

BASKETBALL

كرة السلة

**BEACH TENNIS &
VOLLEYBALL**

التنس وكرة
الطائرة الشاطئية

**BILLIARDS &
SNOOKER**

البلياردو
والسنوكر

BOWLING

البولينج

**BOXING &
MARTIAL ARTS**

الملاكمة
والفنون القتالية

FITNESS

اللياقة البدنية

FOOTBALL

كرة القدم

ICE SKATING

التزلج على الجليد

NETBALL

كرة الشبكة

PADEL

بادل

**REGIONAL &
CULTURAL SPORTS**

الرياضات
الإقليمية

RUGBY

الرجبي

RUNNING

الركض

**SOFTBALL &
BASEBALL**

السوفتبول
والبيسبول

TABLE TENNIS

تنس الطاولة

TENNIS

التنس

DINING

المطاعم

CONTACT US

اتصل بنا

PRO SHOPS

محل المعدات
الرياضية

كرة السلة BASKETBALL

انضم إلينا والعب كرة السلة
بالطريقة التي تفضلها: كرة السلة
بفريق عشوائي، أو كرة السلة
الثلاثية، أو مجازة احترافية.

Come out to play basketball
any way you like: pick-up,
3x3, or a regulation game.

للشخص | في الساعة
PERSON | PER HOUR

AED 21

الملعب | في الساعة
COURT | PER HOUR

AED 158

PRIME SPORTS ACADEMY



info@primesports.ae



058 587 7463



primesports.ae



tennis@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

تنس الشاطئ وكرة الطائرة الشاطئية

BEACH TENNIS & VOLLEYBALL

في كل مرة ترغب فيها بلعب كرة الطائرة الشاطئية أو تنس الشاطئ، توجه إلى مدينة زايد الرياضية حيث ستجد ملاعب رمليّة مخصصة لهذه الألعاب الشاطئية.

When you want to play beach volleyball or beach tennis come to ZSC where we have awesome sand courts for these beachy games.

النهار في الساعة	AED 105
DAYTIME PER HOUR	

المساء في الساعة	AED 158
EVENING PER HOUR	

نهاية الأسبوع في الساعة	AED 105
WEEKEND PER HOUR	

البلياردو BILLIARDS

تحتضن صالة البولينج لدينا 8 طاولات للبلياردو، بالإضافة إلى أكاديمية ضخمة لتعليم السنوكر.

Our bowling centre is home to 8 billiards tables and a massive snooker academy.

الطاولة | في الساعة

AED 50

TABLE | PER HOUR

CUE SPORTS



uaecuesports@gmail.com



050 642 3535



@uaecuesports

 bowling@zsc.ae



02 403 4648



Khalifa International
Bowling Centre

البولينج BOWLING

توفر صالة خليفة الدولية للبولينج 40 مساراً للبولينج ومعدات مجهزة لكافة الفئات العمرية.

Khalifa International Bowling Centre offers 40 lanes and adaptive equipment to ensure this sport is enjoyed by everyone!

للعبه للشخص	AED 25
GAME PER PERSON	
المسار في الساعة	AED 150
LANE PER HOUR	

الملاكمة والفنون القتالية

BOXING & MARTIAL ARTS

WOLVES ZONE



info@wolveszoneuae.com



056 622 0492



wolveszoneuae.com

UAE BOXING FEDERATION



boxing@emirates.net.ae



02 447 2000



uaeboxing.ae

تُعرف الفنون القتالية بأنها أحد أنواع الرياضات الأكثر تشويقاً. ولكن ما تجهله هو أنها من أفضل التمارين الرياضية التي يمكنك القيام بها. فإذا كنت تريد أن ترتقي بمستوى روتينك الرياضي، ما عليك سوى التوجه إلى مدينة زايد الرياضية حيث نحتضن أفضل النوادي الرياضية.

Combat Sports are not only exciting, they're some of the best workouts you can join. If you want to punch up your fitness routine, the best clubs are in Zayed Sports City.

اللياقة البدنية FITNESS

مهما كان نمط حياتك الصحي وأهدافه، ستجد أفضل نوادي اللياقة البدنية في مدينة زايد الرياضية. فيمكنك الانضمام إلى صف جماعي للياقة البدنية، أو اختيار التدريب الشخصي، أو استخدام مساحاتنا في الهواء الطلق لتقوم بتمارينك الخاصة وتحسن صحتك.

Whatever your healthy lifestyle goals are, the fitness clubs at ZSC have something for everyone. Choose from group fitness class, personal training or our open spaces to improve your personal well-being.

HARAKA



info@harakauae.com



02 403 4233



harakauae.com

UPGRADE



musab@upgrade-fit.com



056 193 0133



@upgrade.fitness.ae

PILATES LAB



adele@pilatesabudhabi.com



050 703 1679



pilatesabudhabi.com

WOLVES ZONE



info@wolveszoneuae.com



056 622 0492



wolveszoneuae.com

كرة القدم FOOTBALL

لدينا 18 ملعباً مغطى بالعشب الطبيعي وحاصل على أعلى تقدير من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) والاتحاد الآسيوي لكرة القدم وبعض من أفضل نوادي كرة القدم المحترفة في العالم.

Our 18 natural grass pitches have received the highest accolades from FIFA, the Asian Football Confederation and some of the best professional football clubs in the world.

ملعب سباعي | في الساعة

7-A-SIDE | PER HOUR

AED 578

ملعب كامل العدد | في الساعة

11-A-SIDE | PER HOUR

AED 788

PRIME SPORTS ACADEMY

✉ info@primesports.ae

☎ 058 587 7463

📍 @primesportsae

CITY FOOTBALL SCHOOLS

✉ cfs.abudhabi@cityfootball.com

☎ 056 420 5685

📍 cfs.abudhabi.com

CHAMPIONS ACADEMY

✉ champions.fa@yahoo.com

☎ 055 484 7483

📍 @champions.fa

ABU DHABI STROLLERS

✉ football@abudhabistrollers.com

☎ 050 638 5481

📍 @abudhabistrollers

AL TAHADY ACADEMY

☎ 050 333 6869

📍 @altahady_academy

TRACK SPORTS ACADEMY

✉ mohammedh1@hotmail.com

☎ 055 122 7658

📍 @tracksports1

التزلج على الجليد ICE SKATING

إن صالة التزلج في مدينة زايد الرياضية هي الصالة الوحيدة بحجم أولمبي في أبوظبي، وتعد المرفق المثالي لممارسة التزلج على الجليد مع الأصدقاء أو البدء بأخذ حصص لتعلم هذه الرياضة أو الانضمام إلى نوادي الرياضات الجليدية.

Abu Dhabi's only professional ice rink is a great place to skate with friends, get expert coaching and join cool sport clubs.

Schedule | الجدول

النهار الجولة الواحدة DAYTIME PER SESSION	AED 55
الأطفال - مادون 10 سنوات الجولة الواحدة CHILD - UNDER 10 PER SESSION	AED 55
المساء الجولة الواحدة EVENING PER SESSION	AED 105

العضوية الفردية 3 أشهر INDIVIDUAL MEMBERSHIP 3 MONTHS	AED 945
العضوية الفردية 6 أشهر INDIVIDUAL MEMBERSHIP 6 MONTHS	AED 1,575
العضوية الفردية 12 شهر INDIVIDUAL MEMBERSHIP 12 MONTHS	AED 2,625
العضوية العائلية 12 شهر FAMILY MEMBERSHIP 12 MONTHS	AED 5,300
عضوية الطفل الإضافي 12 شهر EXTRA CHILD MEMBER 12 MONTHS	AED 525

ZAYED SPORTS ACADEMY

 iceskating@zayedsportsacademy.ae

 02 403 4333

 zayedsportsacademy.ae

EMIRATES SKATING CLUB

 info@emiratesskating.com

 02 673 7371

 emiratesskating.com

ABU DHABI ICE SPORTS CLUB

 info@adisc.ae

 02 444 5552

 adisc.ae

كرة الشبكة NETBALL

لدينا 3 ملاعب لكرة الشبكة وتطل جميعها
على استاد مدينة زايد الرياضية الشهير.

We've got 3 netball courts looking
out at the iconic national stadium.

للشخص | في الساعة

PERSON | PER HOUR

AED 21

الملعب | في الساعة

COURT | PER HOUR

AED 158

MANCHESTER THUNDER UAE



uae@manchesterthunder.co.uk



055 583 7870



@thundernetballuae

WESPORT



wesport2021@gmail.com



056 112 0306



@wesport_netball



tennis@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

بادل PADEL

البادل هي رياضة سريعة الحركة، سهلة التعلم، وحماسية في اللعب وقريبة من رياضتي الاسكواش والتنس. يمكنك الآن حجز ملعب بادل في مدينة زايد الرياضية.

A hybrid of squash and tennis, padel is fast paced, easy to learn and tremendously fun. Our setting is ideal for you to get hooked on this exciting sport.

الملعب 60 دقيقة	AED 158
COURT 60 MINUTES	

الملعب 90 دقيقة	AED 210
COURT 90 MINUTES	

الملعب 120 دقيقة	AED 250
COURT 120 MINUTES	

الرياضات الإقليمية

REGIONAL & CULTURAL SPORTS

بفضل التنوع الذي تتعنى به دولة الإمارات العربية المتحدة، تم إدراج العديد من الرياضات الثقافية والإقليمية في مدينة زايد الرياضية إلى جانب رياضات أخرى متنوعة من جميع أنحاء العالم.

The UAE's diversity has brought many cultural and regional sports to ZSC. From Irish hurling to retro roller skating, we love hosting diverse sports from around the world.

ZAYED SPORTS ACADEMY



rollerskating@zayedsportsacademy.ae



02 403 4333



zayedsportsacademy.ae

ABU DHABI NA FIANNA



chairmanabudhabinafianna@gmail.com



050 819 6648



@adnafianna

الرجبي RUGBY

يتم الإعتناء بملاعب الرجبي بعناية
وتعد مثالية للمباريات المحلية
والدولية ولتدريبات أفضل نوادي
الرجبي في العاصمة.

Our rugby pitches are meticulously
maintained, perfect for practice,
matches and tournaments of the
capital's best local clubs.

الملعب | في الساعة

PITCH | PER HOUR

AED 788

ABU DHABI HARLEQUINS RUGBY CLUB



clubcaptain@abudhabiquins.com



abudhabiquins.com



pitches@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

الركض RUNNING

تضم مدينة زايد الرياضية مسارين للركض في أرجائها وهما متوفران للجميع. تبلغ مسافة المسار الأول 400 متر ويقع قرب ملاعب كرة القدم، ويمتد المسار الثاني على مسافة 1.4 كم حول استاد مدينة زايد الرياضية.

Come for a run on your own or register your group to use one of our running facilities. We offer a 400 metre Olympic practice track and a 1.4 km loop around the national stadium.

الاستخدام الشخصي INDIVIDUAL USE	FREE
مجموعة صغيرة في الساعة SMALL GROUP PER HOUR	AED 250
مجموعة متوسطة في الساعة MEDIUM GROUP PER HOUR	AED 450
مجموعة كبيرة في الساعة LARGE GROUP PER HOUR	AED 650

ULTIMATE ATHLETICS

 info@ultimateathleticsuae.com

 050 225 7024

 ultimateathleticsuae.com

ABU DHABI RUNNING TEAM

 coachyoussef21@gmail.com

 056 107 8383

 [@abudhabirunningteam](https://www.abudhabirunningteam.ae)

السوفتبول SOFTBALL

الملعب الوحيد المخصص للسوفتبول والبيسبول الذي قد تجده في أبوظبي هو في مدينة زايد الرياضية، ويُعد المكان المناسب أيضاً للعبة الكيك بول.

The only softball and baseball field in Abu Dhabi is at ZSC, and it is the perfect spot for a kickball game as well.

الملعب | في الساعة

AED 788

PITCH | PER HOUR

ABU DHABI LITTLE SLUGGERS



abudhabilittlesluggers@gmail.com



@abudhabilittlesluggers

ABU DHABI SOFTBALL LEAGUE



abudhabisoftball@gmail.com



@abudhabisoftball



pitches@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

تنس الطاولة

TABLE TENNIS

البعض يسميها تنس الطاولة فيما
يسميها البعض الآخر البينج بونج.
لكن مهما اختلفت تسميات هذه
الرياضة المرحية، فنحن نقدم لك
طاولات عديدة للعب.

Some call it table tennis,
others call it ping pong. No
matter what you call this fun
sport, we have several tables
for you to play on.

الطاولة | في الساعة

TABLE | PER HOUR

AED 40

✉ ice@zsc.ae

☎ 02 403 4333

📍 Ice Rink

✉ bowling@zsc.ae

☎ 02 403 4648

📍 Khalifa International
Bowling Centre

التنس TENNIS

إن كنت تبحث عن عالم التنس المثالي في أبوظبي، لدينا 8 ملاعب تنس. يمكنك أن تلعب التنس مع أصدقائك بدون تسجيل عضوية، أو التسجيل للحصول بأسعار معقولة عبر أكاديمية التنس.

Abu Dhabi tennis does not get better than our 8 practice courts and a stunning tennis stadium. Play with friends - no membership required - or join lessons with our professional coaches.

الصباح الباكر: قبل 9 صباحاً | في الساعة
AED 63
EARLY BIRD: BEFORE 9AM | PER HOUR

النهار: 9 صباحاً - 4 مساءً | في الساعة
AED 105
DAYTIME: 9AM - 4PM | PER HOUR

المساء: بعد 4 مساءً | في الساعة
AED 158
EVENING: AFTER 4PM | PER HOUR

ZAYED SPORTS ACADEMY



tennis@zayedsportsacademy.ae



02 403 4227



zayedsportsacademy.ae



tennis@zsc.ae



02 403 4222



International
Tennis Centre

المطاعم DINING

THE SPORTSMAN'S ARMS

 reservations@sportsmanszsc.com

 02 447 1066

 sportsmanszsc.com

KINGPIN

 cashierkingpin@gmail.com

 056 849 8577

 [@kingpinuae](https://www.instagram.com/kingpinuae)

LUCKY STRIKE & SUMMER BREEZE

 ahmad@luckystrikecafe.ae

 02 642 6166

 luckystrikecafe.ae

COSTA

 costa_zayedtstadium@elr.ae

 02 447 0938

 costacoffee.ae

NOODLE BOWL

 noodlebowladbranch@gmail.com

 02 447 2405

محل المعدات الرياضية

PRO SHOPS

WILSON & PROSPORTS



manager.zsc@prosports.ae

CELSIUS - COLD WATER IMMERSION



info@celsius.ae



050 344 3420



@celsius.cwi

MR. 300



bowlingcorner@yahoo.com



02 447 9117

BIN HAYIZ SKATE SHOP



binhayizsports@yahoo.com



050 571 5180

اتصل بنا CONTACT US

GENERAL ENQUIRIES

 info@zsc.ae

 02 403 4200

KHALIFA INTERNATIONAL BOWLING CENTRE

 bowling@zsc.ae

 02 403 4648

BUSINESS ENQUIRIES

 sales@zsc.ae

 02 403 4219

INTERNATIONAL TENNIS CENTRE

 tennis@zsc.ae

 02 403 4222

CUSTOMER SERVICE

 customerservice@zsc.ae

 02 403 4470

ZAYED SPORTS CITY ICE RINK

 ice@zsc.ae

 02 403 4333

ZAYED SPORTS ACADEMY

 info@zayedsportsacademy.ae

 02 403 4213

Zayed Sports City
is managed by

**ABU DHABI
ENTERTAINMENT**
شركة أبوظبي للترفيه